

Unsere Angebote

Vahrer Löwen



Verein für nachbarschaftliches
Zusammenleben e.V.

inkl. Stempelheft

Vahrer Löwen



Weitere Veranstaltungen/Termine oder Feste/Aktivitäten werden rechtzeitig über unsere Zusatzflyer/Aushänge, unsere Social Media Kanäle oder über unsere Homepage www.vahrer-loewen.de bekannt gegeben.

Möchten Sie ein Vahrer Löwe sein?

Sie haben Freude daran

- besucht zu werden?
- von früher zu erzählen?
- Ihre Erfahrungen weiter zu geben?
- zu Veranstaltungen begleitet zu werden?
- Teil einer starken Gemeinschaft zu sein?

Dann nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf, wir freuen uns über Ihren Anruf!

Sie haben Lust

- sich für andere stark zu machen?
- Menschen zu besuchen?
- andere zum Mitmachen zu motivieren?
- Menschen zu Veranstaltungen zu begleiten?
- Teil einer starken Gemeinschaft zu sein?

Dann nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf, wir freuen uns über Ihre Unterstützung!

Wer wir sind

Zum „Vahrer Löwen – Verein für nachbarschaftliches Zusammenleben e.V.“ gehören Menschen und Institutionen, die sich ehrenamtlich und aktiv für das nachbarschaftliche Zusammenleben in der Vahr engagieren.

Was wir wollen

Ziel ist es einsame Menschen im Stadtteil mit ihren Fähigkeiten und Möglichkeiten für die Gemeinschaft zu gewinnen.

Wie wir vorgehen

Die „Vahrer Löwen“ besuchen einsame Menschen, die das wünschen, zu Hause, schenken ihnen Zeit und informieren über Angebote und Aktivitäten sowie über Hilfsmöglichkeiten in der Vahr. Sie organisieren im Bedarfsfall Begleitung und Unterstützung – selbstverständlich nur auf freiwilliger Basis und ohne jegliche Verpflichtung.

Wie Sie uns helfen können

Wir suchen Menschen, die uns unterstützen und Lust haben, sich für ein gutes nachbarschaftliches Miteinander zu engagieren.

Löwen Treff

Information
0421 / 959 13 48
info@vahrer-loewen.de
www.vahrer-loewen.de



Buslinie 24
Brandenburger Str.

Straßenbahnlinie 1
Polizeipräsidium

Was

Seniorengymnastik

Info

Sitzen, bewegen, schwitzen, klönen
und Spaß haben.

Wann

Montag 10:00 - 10:45 Uhr

Wer

Doris Vogelsang Tel.: 0421 / 959 13 48

Was

Bingo

Info

Gewinne, Gewinne, Gewinne.
Hereinspaziert und mitfiebern.

Wann

Montag 14:30 - 16:00 Uhr

Wer

Larissa Gering Tel.: 0421 / 959 13 48

Löwen Treff

Was

FEIER-Abend

Info

Leckerer Abendessen in gemütlicher Runde
Kostenbeitrag 2,00€ pro Person

Wann

Alle 6 Wochen am Montag ab 17:30 Uhr

Wer

Larissa Gering
Andrea Michaelis Tel.: 0421 / 959 13 48

Was

Hui Chun Gong

Info

Leichte Bewegungsübungen
für Körper, Geist und Seele.

Wann

Dienstag 10:00 - 11:30 Uhr

Wer

Doris Vogelsang Tel.: 0421 / 959 13 48

Was

Spielenachmittag

Info

Spiel, Spaß und Kaffee trinken

Wann

Dienstag 14:30 - 16:00 Uhr

Wer

Larissa Gering

Tel.: 0421 / 959 13 48

Was

Frühstückstreff

Info

Gemeinsam frühstücken, schnacken
und den Tag wundervoll beginnen.

Wann

Mittwoch 10:00 - 11:30 Uhr (alle 14 Tage)

Wer

Larissa Gering

Tel.: 0421 / 959 13 48

Löwen Treff

Was

Gehirnjogging

Info

Spiel, Spaß und Spannung sorgen für ein aktives und gesundes Gehirn. Macht einfach mit!

Wann

Mittwoch 15:00 - 15:45 Uhr

Wer

Doris Vogelsang Tel.: 0421 / 959 13 48

Was

Sitzzyoga

Info

Yoga lässt sich tatsächlich auch im Sitzen auf einem Stuhl praktizieren.

Wann

Mittwoch 16:00 - 16:45 Uhr

Wer

Doris Vogelsang Tel.: 0421 / 959 13 48

Was

Walk `n` Roll

Info

Rollator-Training mit anschließendem Mittags-
snack.

Wann

Donnerstag 11:00 - 13:00 Uhr

Wer

Doris Vogelsang Tel.: 0421 / 959 13 48

Was

**“Schnacken auf Platt”,
Plattdutsche Gesprächsrunde**

Info

Kiek mol wedder in. Ik seih di, dat freut mi.

Wann

Donnerstag 18:00 - 20:00 Uhr

Wer

Larissa Gering Tel.: 0421 / 959 13 48

Löwen Treff

Was

Mittagstisch

Info

Gemeinsam essen - statt alleine! Für günstige 2,50€ in netter Gesellschaft lecker genießen.

Wann

Dienstag und Freitag ab 12:00 Uhr

Wer

bras e.V.
Andrea Michaelis Tel.: 0421 / 69 62 31 52

Wie

Und so geht's:

- Speiseplan studieren und Appetit bekommen...
- Sich anmelden: Entweder im Voraus oder
- am gleichen Tag bis 09:00 Uhr anrufen unter 0421 / 69 62 21 52
- Keine Bestellungen über Anrufbeantworter, nur direkt bei einer Kollegin/einem Kollegen!

Unsere Kooperationspartner



Verein für nachbarschaftliches
Zusammenleben e.V.



Familien- und
QuartiersZentrum

Neue Vahr Nord



Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander



NACHBARSCHAFT AUS LEIDENSCHAFT
NACHBARSCHAFTSVERBAND E.V.
GARTENSTADT NEUE VAHR
BREMEN



bras
arbeiten für bremen



Aktive Menschen Bremen e.V.

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Integration und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



Mobiler Sozial- und Pflegedienst GmbH



Gefördert durch das Jobcenter Bremen, die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa, aus Mitteln des Landes und des Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus).



Die Senatorin für Wirtschaft,
Arbeit und Europa



Freie
Hansestadt
Bremen



Kofinanziert von der
Europäischen Union

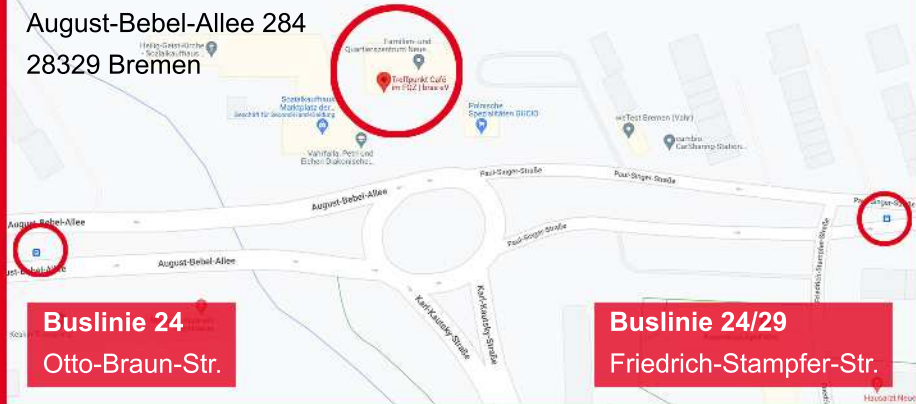
Familien- & QuartiersZentrum

Andrea Michaelis
0421 / 69 62 31 52
andrea.michaelis@bras-bremen.de
www.fgz-bremen.de



Familien- & QuartiersZentrum Neue Vahr Nord e.V.

August-Bebel-Allee 284
28329 Bremen



Buslinie 24
Otto-Braun-Str.

Buslinie 24/29
Friedrich-Stampfer-Str.

Familien- & QuartiersZentrum

Was

Patchworken für Alle

Info

Gemeinsam Reste verwerten und Flickwerk betreiben so lange bis die Nähmaschine qualmt.

Wann

Montag 14:00 - 16:00 Uhr

Wer

Larissa Gering Tel.: 0421 / 959 13 48
Andrea Michaelis Tel.: 0421 / 69 62 31 52

Was

Löwenchor

Info

Singen tut gut und in Gemeinschaft noch viel mehr.

Wann

Montag 15:30 - 17:00 Uhr

Wer

Larissa Gering Tel.: 0421 / 959 13 48
Andrea Michaelis Tel.: 0421 / 69 62 31 52

Familien- & QuartiersZentrum

Was

Löwen-Info-Abend

Info

Themen über das Altwerden. Jedes Thema wird rechtzeitig angekündigt.

Wann

Jeden 3. Montag im Monat 17:30 - 19:00 Uhr

Wer

Larissa Gering Tel.: 0421 / 959 13 48
Andrea Michaelis Tel.: 0421 / 69 62 31 52

Was

FEIER-Abend

Info

Leckerer Abendessen in gemütlicher Runde
Kostenbeitrag 2,00€ pro Person

Wann

Alle 6 Wochen am Montag ab 17:30 Uhr

Wer

Andrea Michaelis Tel.: 0421 / 959 13 48
Larissa Gering

Familien- & QuartiersZentrum

Was

“WollLust”

Info

Bei Kaffee & Kuchen tanzen die Nadeln. Ob Socken, Schals, Pullis oder so, hier entstehen tolle Sachen.

Wann

Dienstag 14:30 - 16:00 Uhr

Wer

Larissa Gering Tel.: 0421 / 959 13 48
Andrea Michaelis Tel.: 0421 / 69 62 31 52

Was

“Gemeinsam spielen”

Info

Gemeinsam spielen oder bei “Mensch ärgere dich nicht” gemeinsam lachen.

Wann

Dienstag 14:30 - 16:00 Uhr

Wer

Larissa Gering Tel.: 0421 / 959 13 48
Andrea Michaelis Tel.: 0421 / 69 62 31 52

Familien- & QuartiersZentrum

Was

Löwenschnack

Info

Schnacken, brüllen, Kaffee und Kuchen. Was gibt's Schöneres als zusammensitzen und zu klönen.

Wann

Alle 14 Tage am Mittwoch 14:30 - 16:00 Uhr

Wer

Larissa Gering Tel.: 0421 / 959 13 48
Andrea Michaelis Tel.: 0421 / 69 62 31 52

Was

“Fit im Alter”, Seniorensport

Info

Hier geht's rund! “Ich bin zu alt für Bewegung?” Nix da! Sitzgymnastik, Tanzen, Klangschalen... für Jeden was dabei.

Wann

Donnerstag 10:30 - 12:00 Uhr

Wer

Andrea Michaelis Tel.: 0421 / 69 62 31 52
Larissa Gering Tel.: 0421 / 959 13 48

Familien- & QuartiersZentrum

Was

Bei Kaffee und Cookies

Info

Unterstützung rund ums Internet, Tablet und Smartphone.

Wann

Donnerstag 14:15 - 16:00 Uhr

Wer

Arne Hagenah Tel.: 0421 / 69 62 31 52

Was

Café Haltestelle

Info

Kaffeetrinken und Kuchen essen! So kann man einen Samstag schön verbringen.

Wann

Termine hängen im Café

Wer

Andrea Michaelis Tel.: 0421 / 69 62 31 52
Larissa Gering Tel.: 0421 / 959 13 48

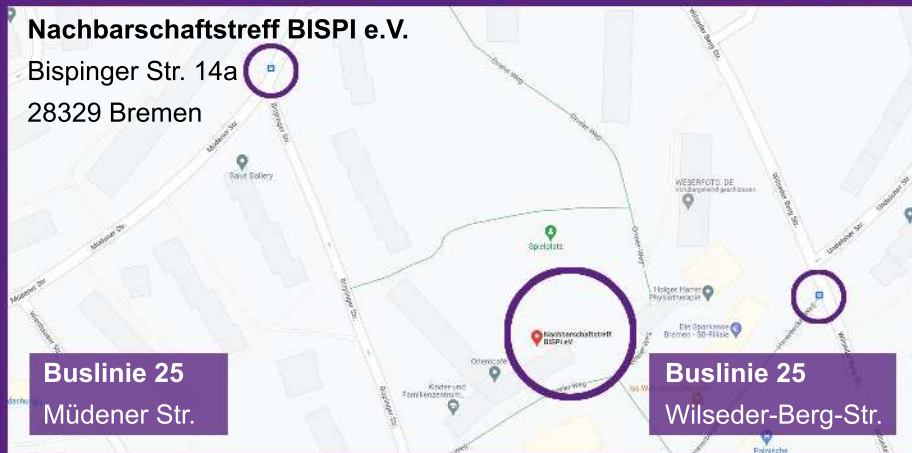
BISPI

Klaus Kahle
0421 / 46 73 695
k.kahle@bispi-bremen.de
www.bispi-bremen.de



Nachbarschaftstreff BISPI e.V.

Bispinger Str. 14a
28329 Bremen



Buslinie 25
Müdener Str.

Buslinie 25
Wilseder-Berg-Str.

Was**Mittagstisch****Info**

Gemeinsam essen - statt alleine! Für günstige 2,50€ in netter Gesellschaft lecker genießen.

Wann

Dienstag und Freitag ab 12:00 Uhr

Wer

bras e.V.
Andrea Michealis Tel.: 0421 / 69 62 31 52

Wie

Und so geht's:

- Speiseplan studieren und Appetit bekommen...
- Sich anmelden: Entweder im Voraus oder
- am gleichen Tag bis 09:00 Uhr anrufen unter 0421 / 69 62 21 52
- Keine Bestellungen über Anrufbeantworter, nur direkt bei einer Kollegin/einem Kollegen!

Hanna-Harder-Haus

Barbara Schneider
0152 / 36 89 47 53
bgst-vahrersee@web.de
www.aktive-menschen-bremen.de



Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB e.V.)

Nachbarschaftstreff Vahrer See im Hanna-Harder-Haus

Berliner Freiheit 9c

28327 Bremen



Buslinie 29
Straßenbahnlinie 1
Berliner Freiheit

Hanna-Harder-Haus

Was

Mittagstisch

Info

Gemeinsam essen - statt alleine! Für günstige 2,50€ in netter Gesellschaft lecker genießen.

Wann

Dienstag und Freitag ab 12:00 Uhr

Wer

bras e.V.
Andrea Michaelis Tel.: 0421 / 69 62 31 52

Wie

Und so geht's:

- Speiseplan studieren und Appetit bekommen...
- Sich anmelden: Entweder im Voraus oder
- am gleichen Tag bis 09:00 Uhr anrufen unter 0421 / 69 62 21 52
- Keine Bestellungen über Anrufbeantworter, nur direkt bei einer Kollegin/einem Kollegen!

Hanna-Harder-Haus

Was

FEIER-Abend

Info

Leckerer Abendessen in gemütlicher Runde
Kostenbeitrag 2,00€ pro Person

Wann

Alle 6 Wochen am Montag ab 17:30 Uhr

Wer

Barbara Schneider
Larissa Gering Tel.: 0421 / 959 13 48

Informationen zu den Häusern

Nachbarschaftstreff BISPI e.V.

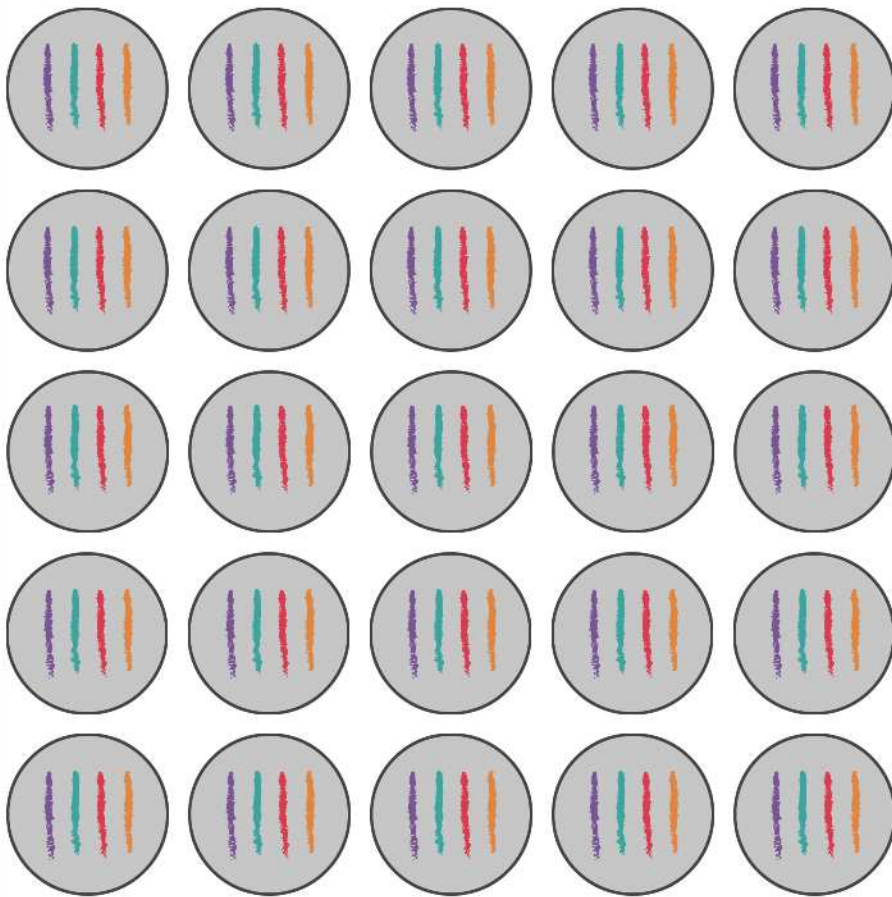
Der Nachbarschaftstreff Bispi ist eine öffentliche Einrichtung in der Gartenstadt Vahr, welche am 12.02.2008 gegründet wurde. Die Angebote des Treffs richten sich an Menschen ab 50. Inhaltliche Schwerpunkte sind neben Bewegungsangeboten wie Gymnastik, Yoga, Pilates, Tischtennis und Tanzen, Kreativangebote, Spielangebote wie Skat und Skip-Bo und Gehirnjogging. Seit August 2022 ist zudem an zwei Wochentagen der Mittagstisch als neues Angebot integriert worden.

Ansprechpartner für den Treff ist Klaus Kahle, der den Trägerverein mit gegründet hat und für die inhaltlichen Dinge verantwortlich ist.

Aktive Menschen Bremen e.V. (Hanna-Harder-Haus)

Das Begegnungszentrum plus „Nachbarschaftstreff Vahrer See“ liegt im Hanna-Harder-Haus, direkt am Vahrer See (Ansprechpartnerin Barbara Schneider). Es stehen ein großer Saal und ein kleiner Clubraum zur Verfügung. Der Nachbarschaftstreff ist montags bis freitags geöffnet, jeweils nachmittags gibt es Veranstaltungen. Montags und donnerstags sind die sogenannten Programmtage, an denen es Konzerte, Lesungen, Bingonachmittage und ähnliches gibt. Außerdem gibt es mittwochs eine Ausgabestelle der Bremer Tafel für Senior*innen, die in der Vahr leben. Das Monatsprogramm mit allen wechselnden Angeboten liegt rechtzeitig im Haus aus.

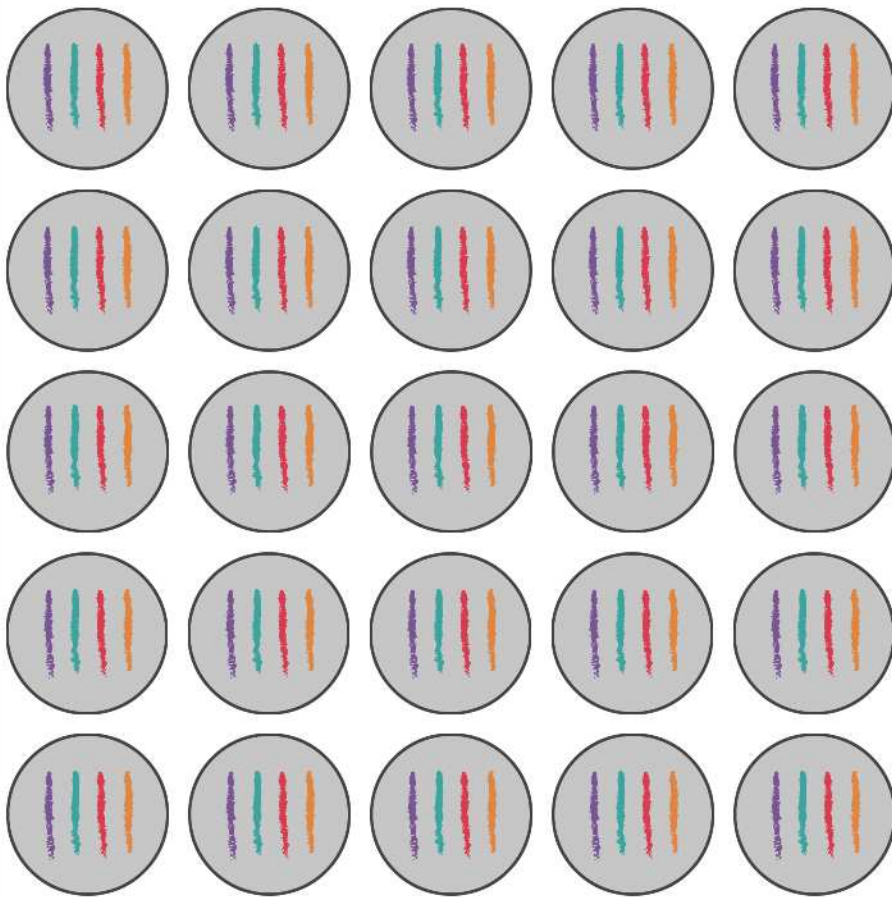
Stempelseite



Stempelseite



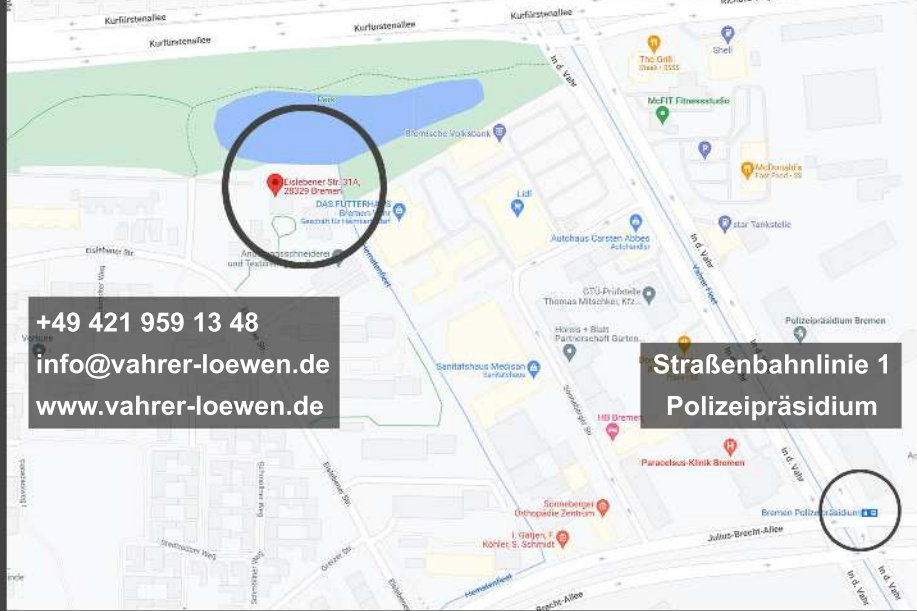
Stempelseite



Stempelseite



Vahrer Löwen - Verein für nachbarschaftliches Zusammenleben e.V.
Eislebener Str. 31a
28329 Bremen



+49 421 959 13 48
info@vahrer-loewen.de
www.vahrer-loewen.de

Straßenbahnlinie 1
Polizeipräsidium

Löwen-Name:

Unser Spendenkonto
Sparkasse Bremen
IBAN: DE60 2905 0101 0081 2536 27
BIC: SBREDE22XXX